

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020

U bent natuurlijk op de hoogte van het feit dat alle activiteiten in maart van dit jaar vanwege het coronavirus abrupt moesten worden gestopt. In onze laatste nieuwsbrief van juli/aug. spraken we de hoop uit op een voorzichtige herstart in september. Hoewel er nog geen getest vaccin beschikbaar is grijpt het virus, met de uitzondering van enkele "brandhaarden" momenteel minder snel om zich heen en is er sprake van een voorzichtige herstart van het normale leven, zij het echter met in achtname van bepaalde gedragsregels. De gedragsregels m.b.t. het gebruik van de Pastorij kunnen vertaald worden in de toelating van de volgende personen in de diverse ruimtes:

Grote zaal 18)
Kleine zaal 4) ca. 28
Keuken 6)

Overzicht van de mogelijke activiteiten vanaf sep. vermeld in de voorafgaande nieuwsbrief was als volgt:
do. 17 sep: * **Uitgestelde jaarvergadering met een ietwat feestelijk tintje (hapjes en drankjes etc)**
(komt in de plaats van het jaarlijkse uitje)

Do. 15 okt: **Molenlezing over billen en kruien. NB : presentator dhr. Van Gool ziet er vanaf!!!**

Do 19 nov: **Humoristische conference.**

Di. 22 dec : **Kerstviering .**

Met betrekking tot bovenstaande ligt het in de bedoeling om in navolging van onze zusterafdelingen in zowel Etten Leur als Zevenbergen weer voorzichtig van start te gaan met in ons geval:

do. 17 sep: * **Uitgestelde jaarvergadering met een ietwat feestelijk tintje (hapjes en drankjes etc)**
in combinatie met een lezing over veiligheid door de KBO/PCOB door dhr. Gerrit Rijkens.

Oktober **Jaarlijks uitje, momenteel in bespreking over een comfortabel dagje op de Mark aan boord van een van de schepen het rondvaartbedrijf de Zilvermeeuw langs plaatsen zoals Breda, Terheijden, Zevenbergen, Standaardbuiten etc. (Streven naar een dagvullend programma inclusief lunch aan boord.)**

Meer info tijdens bijeenkomst op 17 sep.!!!!

Do. 19 nov: **Humoristisch conference voor bejaarden door dhr. Piet Bekkers, oorspronkelijk gepland voor 19 maart. (aangevuld met nog een ander thema onderwerp)**

Di. 22 dec: **Kerstviering (in samenwerking met de Soos)**

***Het actuele jaaroverzicht van 2019 is gecirculeerd in maart als onderdeel van de maandbrief en tevens te vinden op de website van de kerk www.pkn-oudenbosch.nl/activiteiten/pcob-50**

In antwoord op ons eerdere verzoek om de themamiddag op 17 september te komen bijwonen, hebben de volgende leden in de afgelopen maand(en) gereageerd:

Dick v/d Geest (2x), Fam. Bastiaanse (2x) Wil Ruis(1x), Fam. Suijkerbuijk (2x), Annemieke van Bloois(1x)
Cees Ampt(1x), Bieke v/d Waal (1x), Jan Graafland(1x) = 11 x

Er zijn dus in wezen, buiten voornoemde aanmeldingen en de presentator, nog 16 plaatsen te vergeven.

Geïnteresseerden worden vriendelijk verzocht zich telefonisch aan te melden vòòr donderdag 10 september bij: Jan Graafland : jan.graafland@planet.nl tel. 06 225 020 53.

Zoals u weet zijn de activiteiten van de KBO afdelingen in Halderberge eveneens toegankelijk voor de PCOB leden. Gemakshalve hierbij een kort overzicht van hun respectievelijken agenda's: (heb helaas nog geen informatie binnen van Oud Gastel)

KBO-Oudenbosch

Wo. 2 sept.: Aula Vossenbergh: 13.30-15.30 uur Repair Café (Graag eerst tel. aanmelden)

Do. 10 sept.: Wandelen met Jan van Alphen. Vertrek Vossenbergh om 09.00 uur
Onder voorbehoud naar de Oude Buisse Heide
(bij meerdere wandelaars in één auto mondkapje!)

Wo. 16 sept.: Aula Vossenbergh: 13.30 – 15.30 uur Repair Café (Graag eerst tel. aanmelden)

Repair café: Gé Wijburg, tel. 0165 – 321 255 / Wandelen: Jan van Alphen, tel. 0165 - 315.080

Dagelijks **Biljarten** . Locatie Soos vanaf 13.00 uur

Maandag **Beter Bewegen voor Ouderen**. In de buitenlucht, aanvang 10.30 uur en 11.30 uur

Dinsdag en vrijdag: **Koersballen gaat voorlopig nog even niet door**

Donderdag **Schilderen**. Locatie aula, aanvang 13.30 uur.

KBO-Hoeven

Biljarten	KBO – Het Punt	ma en do van 13-16 uur di 13-16 uur
Jeu de boule	naast het Punt	ma en do om 13.00 uur
Walking Football	voetbalveld	di 10.30 – 11.30 uur
Fietsen	vanaf Het Punt	di om 13.00 uur, soms 10 uur
Wandelen	vanaf Kerkplein	do om 10.00
Koersbal	KBO – Het Punt	di van 09.00 tot 11.30 uur
	KBO – Het Punt	ma van 18.00 tot 20.30 uur
Senioren gym	Het Kompas	ma groep 1 van 13.15 tot 14.00 uur groep 2 van 14.15 tot 15.00 uur
Yoga	Het Kompas	wo groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur
Computerclub	KBO – Het Punt	do van 19.00 tot 21.00 uur (vanaf 24 september)
Het Ruilboek	KBO – Het Punt	ma t/m vrij van 09.00 tot 16.00 uur

ENKELE BELANGRIJKE TELEFOONNRS M.B.T. DRINGENDE HULP

Mantelzorgondersteuning Halderberge (Surplus)

Mantelzorgondersteuners **Patricia den Bakker** en **Tessa van Verseveld** staan voor u klaar op telefoonnummer **06-10526950** of **06-10918131**. Mailen kan ook: mantelzorg.halderberge@surplus.nl

Verder wordt u gewezen op de mogelijkheid om te allen tijde een beroep te doen op advies en assistentie van de door de SOH opgezette groep van: **Onafhankelijke WMO-Cliëntenondersteuners binnen de gemeente Halderberge bestaande uit de volgende personen :**

Jan Zagers voor Bosschenhoofd en Hoeven tel. **0165-502863**

Jack Donkers voor Oud gastel en Stampersgat tel. **06-20788531**

Margret Lambregts voor Oudenbosch tel. **0165-317042**

Bieneke de Waal-van der Vlies voor de leden van de Protestantse Gemeenschap in de gemeente Halderberge tel.: **0165-327537** of **06-26806083**

(deze info is ontleend aan de folder toegevoegd als bijsluiter van het juli/aug 2019 nr.)

Surplus Mantelzorgondersteuning (kopieren van de bijgesloten email bijlage)

PLUSBUS: Het is verheugend om te kunnen melden dat deze bus coronabestendig is en weer rijdt op afroep. Vervoer is gelimiteerd tot de gemeentegrens. Tarief: € 2,50 per enkele rit. Tel.: 0165 – 313100.



De stuurgroep van “Graag Gedaan” is op 01 september wederom bij elkaar geweest.

Aantal uitgevoerde klussen, waarschijnlijk door toedoen van het coronavirus, blijft helaas duidelijk achter bij voorgaande jaren t.w.:

	Jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	jan/aug
2019	3	11	15	21	30	21	19	18	138
2020	11	6	5	2	8	5	18	7	62

Voor alle duidelijkheid wordt u erop gewezen dat “Graag Gedaan” weer functioneert als voorheen en dat er een beroep op kan worden gedaan voor het uitvoeren van allerlei klusjes zoals:

- * het uitvoeren van klusjes in-en om de woning en tuin
- * het doen van boodschappen
- * bijhouden van administratie
- * oplossen van problemen met de p.c en/of tablet
- * vervoer en begeleiding naar huisarts of polikliniek

Etc.

Contact: 0165 313100

(dit alles tegen een kleine financiële bijdrage van € 2,50 per halfuur. Het systeem is er op gebaseerd dat de klus geklaard moet kunnen worden binnen de twee uur. (Grotere klussen kan de dienst momenteel niet aan!!)

Vervoersservice: Bij het vervoer naar de huisarts of ziekenhuis/polikliniek wordt u begeleid tot minimaal de ontvangstbalie bij de specialist en op verzoek mogelijk verder. De vervoerskosten bedragen € 0,30 per kilometer. De chauffeur/vrijwilliger blijft gedurende het bezoek bij u. Er wordt maximaal € 10,00 in rekening gebracht voor het gehele bezoek)

Contact: 0165 313100.(website Graag Gedaan <http://www.graaggedaan-halderberge.nl/>)

NB: ‘Graag Gedaan’ opgericht door de SOH (Samenwerkende Ouderenorganisaties in Halderberge) bestaat op 21 oktober a.s. 5 jaar. Het voortbestaan en succes hangt echter in sterke mate af van het aantal vrijwilligers waarover de hulpverleningsdienst kan beschikken. Dit aantal is het laatste jaar echter teruggelopen en de dienst doet daarom een dringend beroep op een ieder die wat tijd overheeft om zich aan te melden als vrijwilliger. Dit kan via de volgende telefoonnr:

Surplus: 0165 313100

Jan Graafland (secretaris SOH) **06 225 020 53** email jan.graafland@planet.nl

Robert van Drongelen (PR-man Graag Gedaan) **06 131 626 13** email: robertdycomar@gmail.com

Landelijke activiteiten: Campagne Senioren en Veiligheid

Dit onderwerp staat centraal in de maand september. De landelijke bonden, in samenwerking met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, gaan hier d.m.v. diverse seminars en artikelen ruim aandacht aan schenken. Het KBO-PCOB Magazine van september 2020 geeft hier reeds een voorschot op met de verwijzing naar de vier "WEBINARS" hierover.

NB: Webinars zijn een programma's die via internet worden uitgezonden en in wezen vergelijkbaar zijn met een tv programma . Meer bijzonderheden hierover kunt u vinden op:

www.kbo-pcob.nl/speerpunten/veiligheid.

U kunt de webinars ook zelf volgen op het internet of terug zien op :

www.maakhetzeniettemakkelijk.nl.

Dhr. Gerrit Rijkens, die uitgenodigd is voor de themamiddag op 17 september a.s., zal hier aan ook ruim aandacht schenken.

Na de campagne over veiligheid in september is de eerste week in oktober uitgeroepen als

"De week tegen de Eenzaamheid"

In het kader van het programma **"Eén tegen de eenzaamheid"** heeft het ministerie van VWS diverse producten beschikbaar gesteld om eventuele activiteiten in deze week te promoveren.

(Het bestuur van deze afdeling heeft dit "Kom erbij-pakket" inmiddels aangevraagd!!!)

ZOMERBELLIJN

Deze lijn van de seniorenorganisatie KBO-PCOB is speciaal opgezet voor ouderen die om een praatje verlegen zitten en behoefte hebben om een verhaal kwijt te kunnen of simpelweg gezelligheid zoeken. Ook deze telefoonlijn is ook nog in september beschikbaar van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 13.00 uur op **030 3400 680**

PNEUMOKOKKENPRIK VANAF NAJAAR 2020 (voor ouderen van 73 tot en met 79)

In het najaar van 2020 krijgt iedereen die geboren is tussen 1941 en 1947 een uitnodiging van de huisarts voor een gratis pneumokokkenprik met een vaccin tegen de 23 meest voorkomende pneumokokken , ter voorkoming van met name long- , hersenvlies ontstekingen en bloedvergiftingen.

Ik sluit af met een gedicht dat verborgen was in een artikel in De Tegraaf van dinsdag 1 september, geschreven door Fred Eggink, de stadsdichter van Buren:

*De ziekenhuizen overvol,
Het dodental dat groeit.
Alles ligt even stil,
maar de bloesem bloeit.
Niets is even wat het was,
families zijn verscheurd.
We leven in de pauzestand,
maar de bloesem kleurt.
In ons mooie bloesemland
moeten we de knop omzetten.
We gaan pas na de knoppen,
als we niet op elkaar letten.*

m.v.g. Jan Graafland (voorzitter PCOB Halderberge)