

## NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2022

### **Dinsdag 21 december: Traditionele Kerstviering met de Soos**

Door de aangekondigde lock-down op maandag 20 december was er in eerste instante ernstige twijfel over het laten doorgaan van de kerstviering. Na intensief intern beraad tussen het bestuur van de PCOB en de Soos werd uiteindelijk besloten om het in een versoberde vorm toch te laten plaats vinden door de samenkomst in de Pastorije in te korten tot het aanbieden van slechts een kop koffie en de voorafgaande sessie in de kerk met het kerstevangelie, de samenzang en het kerstverhaal ongewijzigd te handhaven. (Helaas heeft de opkomst geleden door de alarmerende cijfers in de persconferentie op de voorafgaande avond en zijn er slechts zo'n 20 bezoekers geweest.)

Wellicht ten overvloede wil ik u er nogmaals op wijzen dat de contributie voor 2022 op het zelfde niveau van 2021 zal blijven te weten: € 30,-- voor alleenstaanden en € 50,-- voor echtparen/partners. Indien u het nog niet overgemaakt hebt wil ik u alsnog vragen om dit te doen en het bedrag over te schrijven naar onze bankrekening bankrekening t.w. **NL34 RABO 014 9579 845 t.n.v. PCOB afd. Halderberge met de vermelding van contributie 2022.**

### **Activiteiten voor 2022. .... jaarvergadering 17 maart**

Door de langdurige lock-down, ingevoerd op maandag 20 december 2021, welke eerst op woensdag 26 januari 2022 werd beëindigd, liggen er geen plannen klaar, te meer daar er nog een proefperiode van ca. 21 dagen geldt om te zien of het aantal besmettingen beheersbaar blijft en het coronavirus van nu af aan geleidelijk gekwalificeerd kan worden als een "gewone" griep. Dus staat er niets op de rol behalve dan een wat opgesierde jaarvergadering **op donderdag 17 maart.**

*We hebben hiervoor uitgenodigd dhr. Martien van Duijnhoven voor een lezing over het onderwerp: "Senior zijn, met zin en moed ouder worden"*

*(Power point presentatie van 2x 50 minuten)*

*Voor aanvang van de lezing krijgt u een lijst uitgereikt met ervaringen die een mens kan overkomen in zijn leven, welke u naar gelang uw eigen ervaringen kunt aankruisen. Op deze ervaringen gaat dhr. Van Duijnhoven vervolgens in. Na de pauze neemt dhr. Van Duijnhoven u vervolgens mee op een alternatieve wijze door het leven met intervallen van ca. 10 jaar. (zie toelichting op blz 4)*

*Dhr. Van Duijnhoven heeft de hierboven aangegeven tijd nodig. I.v.m. hiermee zal er voor gezorgd worden dat het jaarverslag over 2021 incl. het financiële gedeelte, zoals gebruikelijk, bijgesloten zal zijn bij de volgende nieuwsbrief, zodat dit gedeelte vlug afgehandeld kan worden..*

*Dhr. Van Duijnhoven heeft deze lezing gehouden voor zowel grote als kleine groepen. Hem gezegd dat het bij ons wellicht om een **kleine** groep gaat (ca 20 mensen). Ik hoop in dit opzicht op uw medewerking en dat we er in slagen dit aantal mensen bij elkaar krijgen.*

*NB: het idee om deze spreker uit te nodigen kreeg ik toen ik onlangs mijn zwager, die overigens goed gezond is, opbelde om hem te feliciteren met zijn 82<sup>ste</sup> verjaardag en hij antwoordde "Ja Jan, het begint op te schieten ..."*

*Over de verdere activiteiten in 2022 en het jaarlijkse uitje beraden we ons momenteel en we **zijn ook op zoek, zonder direct een enquête uit te schrijven, naar met name uw voorstellen.***

*Terug komend op huidige coronaperikelen wil ik u wijzen op het feit dat u met de huidige Corona Check App op uw smartfoon 270 dagen na de laatste prik toegang heeft tot horecagelegenheden, bioscopen, schouwburgen etc. In mijn geval was dat tot 270 dagen na mijn tweede prik op 14 mei 2021. Pogingen om mijn boosterprik op 7 jan 2022 te installeren mislukten tot op vandaag, toen ik plotseling na het aantikken van de Coronacheck in de gelegenheid werd gesteld om mijn Coronacheck aan te passen en de datum van mijn derde prik op miraculeuze wijze op het scherm verscheen. Dit bespaarde mij een bezoek aan de bibliotheek op het St Annaplein no.3 in Oudenbosch.*

*Zoals u wellicht weet spant de Bibliotheek West – Brabant zich in om burgers vertrouwd te maken met het gebruik van de DIGID code. (website: [www.bibliotheekwb.nl](http://www.bibliotheekwb.nl))*

*Informatiepunt: Digitale Overheid in Oudenbosch (St Annapleinno.3)*

*Ma/wo/vrij 14-18 uur en op za van 10-13.00 uur*

*Email: [oudenbosch@bibliotheekwb.nl](mailto:oudenbosch@bibliotheekwb.nl)*

*Klantenservice: 0165 – 55 2080 (ma-vrij tussen 10-18.00 uur)*

*Digitalhulplijn: 06 18 05 22 48 (op ma en do tussen 14-16.00 uur)*

Het ledenaantal van de PCOB is teruggelopen tot 74 in begin januari 2022 en baart het bestuur zorgen. Het is echter niet alleen een plaatselijk, maar een landelijk probleem en wordt als zodanig onderkend door het landelijk bestuur in Nieuwegein. Zij zijn daarom een ledenwerfactie gestart. Wij doen hier plaatselijk aan mee en zullen de komende maanden gericht nieuwe aspirant-kandidaten benaderen met relevante informatie en met het verzoek om zich bij ons aan te sluiten.

*(Wij zoeken hierbij ook de medewerking van onze Nieuwsbriefbezorgers welke voorzien worden van deze informatie met het verzoek om dit te presenteren aan mensen die wellicht overtuigd kunnen worden van het nut om lid te worden)*

De verhandelingen in de Tweede Kamer over het regeerakkoord en het voornemen om de koppeling tussen het minimum loon en de AOW los te laten heeft veel teweeg gebracht en bewijst eens en te meer het belang van sterke landelijke ouderenorganisaties, die opkomen voor de belangen van de gepensioneerden. In dit opzicht wordt een sterke ouderenpartij gemist. Liane de Haan van 50 Plus heeft zich kranig geweerd maar haar ene zetel doet geen recht aan de 3,3 miljoen A.O.W.-ers in ons land. *(Gebaseerd op dat aantal zouden de ouderen in wezen een potentieel recht hebben op een ouderenpartij met ca. 37 zetels!!!!!!)*

*NB: als ik het goed heb gaat het om een besparing ten nadele van de A.O.Wérs van ca. 2 miljard. Hier tegenoverstaat een reservering van 25 miljard voor een fonds ter bestrijding van het stikstofprobleem. Veroorzaakt door o.a. Friese boeren die in de vorige eeuwen neerstreken in de Peel, die door hun noeste arbeid de grond zodanig hebben verrijkt met stikstof dat de heide in aangrenzende gebieden grotendeels is verdwenen.*

*(Heeft u ook zo genoten van de boeken van Toon Kortooms waarin de lotgevallen van de toenmalige Peelpewoners met hun vaak grote gezinnen op humoristische wijze isbeschreven)*

*Indien u moeite heeft om zich een voorstelling te maken van de grootte van deze getallen helpt de volgende voorstelling van dhr. Plasterk u waarschijnlijk om het invoelbaar te maken t.w.:*

*Één miljoen seconden = ca 12 dagen*

*Één miljard seconden = ca 32 jaar.*

Landelijk staan we er als ouderenorganisaties wat betreft de KBO en PCOB momenteel als volgt voor:

KBO Brabant: 123.000

**KBO/PCOB: 200.000 (federatie van de landelijke Unie KBO en PCOB)**

Buiten bovenstaande organisaties zijn er in den lande nog zo'n 150 verenigingen van gepensioneerden ondergebracht in de Koepel van Gepensioneerden en de FASv (federatie van Algemene Seniorenverenigingen)

**\*Plaatselijk Senioren verenigingen :**

PCOB 74

KBO Stampersgat 120

KBO Oud Gastel 420

KBO Hoeven 650

KBO Oudenbosch 740

**Totaal 2004 (Op een totale bevolking in Halderberge van 30.346 op 1 jan 2021)**

*(met de gemeenteraadsverkiezingen in aantocht zijn deze potentiële kiezers toch een factor waar rekening mee zal worden gehouden. Teneinde te voorkomen dat de uitslagen, wellicht ten onrechte, toch als een graadmeter worden gezien van het huidige kabinetsbeleid), heeft de SOH besloten om de plaatselijke verkiezingen in de juiste context te plaatsen door **het Manifest voor een Seniorvriendelijke Gemeente van de KBO/PCOB aan te gaan bieden aan het college**).*

*Het gaat hier uiteindelijk om het oplossen van plaatselijke problemen met name het vervoer, uitvoering van de WMO, gemeentelijke belastingen etc. en niet om de prestaties van de kabinetten Rutte I/II/III en het huidige regeerakkoord van Rutte IV te beoordelen.*

*Ik heb even op Google gekeken en geconstateerd dat onze huidige premier Rutte al aan het bewind is sinds 14 oktober 2010. Er zijn sinds die datum ongetwijfeld besluiten genomen en uitgevoerd waarmee u het in meer of mindere mate eens of oneens bent geweest. De afschaffing van het ziekenfonds en de aanzet tot de marktwerking in de zorg is echter in gang gezet onder Rutte's voorganger Balkenende met als architect de toenmalige VVD minister Hoogervorst!.*

*Wat betreft het huidige regeerakkoord roep ik u echter wel op, om aan de hand van de oproep in het KBO/PCOB magazine van februari 2022 nr 2 (blz11), te reageren op de vraagstelling m.b.t. de loskoppeling van de A.O.W. en het tekort aan seniorenwoningen. ( u weet wel de onterechte verwijten aan het adres van scheefwonende senioren)*

NB: \* Individuele activiteiten georganiseerd door de diverse afdelingen zijn vrij toegankelijk voor elkaars leden. (Onderwerpen van algemeen belang worden echter behandeld door het bestuur van de **SOH – Samenwerkende Ouderenorganisaties in Halderberge**, het samenwerkingsverband waarin alle bovengenoemde afdelingen participeren)

De huidige voorzitter van de SOH , dhr Jack Donkers, heeft i.v.m. zijn hoge leeftijd te kennen gegeven om zijn functie in de loop van 2022 beschikbaar te stellen indien de SOH er in zou slagen een geschikte opvolger te vinden. Gezien de ledenaantallen moet de opvolger van dhr Donkers van KBO signatuur zijn en de KBO afdelingen zijn derhalve naarstig op zoek naar een geschikte kandidaat binnen hun gelederen en/of achterban.

***(Hoewel ze aanvankelijk enigszins sceptisch waren omtrent de kans van slagen, hebben ze tot onze opluchting een reactie gehad van een op het oog zeer geschikte kandidaat met een jarenlange bestuurlijke ervaring op zowel gemeentelijk als provinciaal niveau )***



(hulpverleningsorganisatie opgericht in 2015 door de SOH in samenhang met Surplus)

De cijfers voor 2021 zijn inmiddels bekend en de uitgevoerde klussen dit jaar verhouden zich als volgt tot de voorgaande jaren:

2021: 159 (negatief effect Corona / enigszins gecompenseerd door vervoer naar priklocaties)

2020: 89 (negatief effect Corona lock-down)

2019: 142

2018: 208

2017: 248

2016: 204

Bent u een betrokken inwoner van Halderberge en wilt u meedoen aan het verbeteren van de leefomstandigheden van de kwetsbaren / zwakkere zelfstandig wonende senioren?

Dan is "Graag Gedaan" op zoek naar u (zie tevens <http://www.graaggedaanhalderberge.nl/vrijwilligersgezocht>)

[www.graaggedaanhalderberge.nl/vrijwilligersgezocht](http://www.graaggedaanhalderberge.nl/vrijwilligersgezocht)

U kunt zich ook opgeven aan de voorzitter van de PCOB afd. Halderberge via **06 225 020 53**

*NB: De gemeente heeft als waardering voor de door "Graag Gedaan" ontplooiende activiteiten wederom besloten om ook in 2022 een financiële bijdrage van € 3.000,-- te verlenen. De opbrengst van de RABO Club Support actie bedroeg dit jaar €68,81- ten opzichte van de € 96,66 in 2020.*

*Toelichting lezing op 17 maart zie bijlage.*

\***Jan Graafland**, voorzitter/secretaris, tel.: **06 225 020 53** [jan.graafland@planet.nl](mailto:jan.graafland@planet.nl)

**Cees Ampt**, penningmeester, tel. **088 0320 704**, e-mail: [cdampt@gmail.com](mailto:cdampt@gmail.com)

**Sjef Notenboom**, algemeen bestuurslid, tel.: **0165 313544** e-mail: [notenboom.krielaart@planet.nl](mailto:notenboom.krielaart@planet.nl)

## Senior zijn: met zin en moed ouder worden

Ieder van ons groeit, als het goed is, in jaren. Ouder worden is echter niet zo vanzelfsprekend; de kwetsbaarheid van leven is groot gebleken bij ziek worden door het coronavirus. Ouder worden en gezond blijven is altijd spanningsvol. In dit spanningsveld zijn er niet alleen de vragen op medisch vlak. Een bredere vraag dient zich bij het ouder worden aan. Het zijn de vragen rond eigen identiteit en leven in deze tijd. Met andere woorden: nadenken over de zin van mijn leven.

### *Zingeving en de betekenis van leven voor mij*

Ervaringen in het leven geven zin of stellen de vraag naar zin wanneer we moeite hebben met wat ons overkomt. Zingeving doet zich in de eerste plaats voor in de alledaagse werkelijkheid, maar duidt ook de uiteindelijke betekenis van leven.

Hoe de situatie ook is, ontspannen of gespannen, plezierig of teleurstellend, bij gezondheid of ziekte, in blijde stemming of in rouw, we geven betekenis aan ons bestaan en zijn daarmee betrokken in de vraag: 'Wie ben ik als senior?'

### *Senior zijn en veranderend levensverlangen*

Bij zingeving maak ik niet alleen contact met het waardevolle in het leven, maar ook met mijn innerlijk, het levensverlangen dat de kern vormt van mijn identiteit. In de loop van de tijd verandert dit levensverlangen. Ouder wordend kijk ik anders tegen het leven aan, zeker wanneer mensen iets ingrijpends meemaken. Bij het geconfronteerd worden met afhankelijkheid, vergankelijkheid en soms eindigheid wordt ons innerlijk beroerd en staat ons verlangen tot leven in een ander daglicht.

Tegelijk vormt zich het levensverlangen door mooie en goede herinneringen. Ik verlang te leven vanuit het goede wat ik geef en wat ik krijg.

### *Vertrouwen en moed bij het ouder worden*

Goed ouder worden heeft van doen met vele aspecten bij deze levensfase. Gezond zijn, fijne contacten, een passende woning en inkomen redelijk kunnen besteden zijn basisvoorwaarden. Tegelijkertijd zijn deze waarden relatief.

Naar toekomst toe, hoe dat ook moge zijn, is het van belang een zeker vertrouwen te hebben. Het toont zich met name in de moed stil te staan bij genieten en zorgen, bij meeleven in vreugde en verdriet, bij doorleven van je senior zijn.

### *Praktische informatie*

De lezing vindt plaats met een PowerPoint. De ervaring leert dat dit aantrekkelijk en leerzaam overkomt. De tijdsduur is 2 x 50 minuten. Na de lezing een eenvoudig boekje met overzicht en gedichten (1 euro)